



PRAXISKLINIK  
— DR STRACK —

## DER TAG VOR UND NACH IHRER OPERATION INFORMATIONEN ZU IHRER AMBULANTEN ODER KURZSTATIONÄREN BEHANDLUNG IN UNSERER PRAXISKLINIK

Lieber Patient, liebe Patientin,

leider ist ein operativer Eingriff als Behandlung nötig. Damit Sie sich möglichst sicher fühlen und vorab wissen, was auf Sie zukommen wird, möchten wir Ihnen hiermit alle nötigen Informationen liefern.

Ihr Eingriff wird an folgendem Termin in unserer Praxisklinik durchgeführt:  
Datum/Uhrzeit:  ambulant/kurzstationär

Nach Erhalt Ihres OP-Termins und dieser Informationen, vereinbaren Sie bitte zeitnah einen Termin für Ihr Narkose-Aufklärungsgespräch mit unserem Anästhesie-Team.

Bitte klären Sie auch rechtzeitig, wer Sie am Tag der OP abholen und anschließend zu Hause betreuen und versorgen kann. Überlegen Sie auch, ob Sie Ihr Zuhause für den Tag nach der OP vorbereiten müssen, bspw. Erreichbarkeit der Toilette, Liegemöglichkeit, Ruhe, Kinderbetreuung etc.

Falls Sie verhindert sind, geben Sie uns bitte schnellstmöglich Bescheid, damit wir den Termin gegebenenfalls anderweitig vergeben können und keine Kosten auf Sie zu kommen. Sollten Sie krank geworden oder einen grippalen Infekt bekommen haben, sollten Sie nach Rücksprache mit uns Ihre Operation verschieben.

Wir freuen uns, Sie am Tag Ihrer Operation zu begrüßen und bis zu Ihrer Entlassung zu begleiten.

Herzliche Grüße

Ihr Team der Praxisklinik Strack

A vertical strip on the left side of the page shows a close-up of white flowers, possibly lilies, with green stems and leaves. The flowers are in various stages of bloom, with some showing yellow centers. The background is slightly blurred, focusing attention on the petals.

# VORBEREITUNG & AM TAG DER OPERATION

## VORGESPRÄCH

Zur Vorbereitung des Eingriffes führen wir ein ausführliches Vorbereitungsgespräch. Ihre Fragen können Sie bei dieser Gelegenheit klären. Am Besten notieren Sie sich Ihre Fragen schon vorher, damit Sie nichts vergessen. Danach wird ein Operationstermin mit Ihnen abgestimmt.

## AM TAG VOR DER OPERATION

Bitte duschen oder baden Sie am Vorabend oder am Morgen der OP. Wir empfehlen Ihnen am Operationstag bequeme Kleidung zu tragen und auf Make-Up, Cremes, Piercings und Schmuck zu verzichten. Bitte lassen Sie Wertgegenstände und Schmuck zuhause.

Nicht vergessen: Versichertenkarten, medizinische Befunde, Allergieausweis, Ihre Medikamente. Wenn Sie möchten, können Sie gegebenenfalls Wechselkleidung, warme Socken und eine Kleinigkeit zu essen mitbringen.

## AM TAG DER OPERATION

Bitte kommen Sie nüchtern zu Ihrer Operation. In den letzten 6 Stunden vor Ihrer Operation sollten Sie nichts mehr essen und auch nicht mehr rauchen. Etwas Wasser oder Tee (bis zu 1-2 Gläsern) dürfen Sie bis zu 4 Stunden vor dem Eingriff noch zu sich nehmen, danach bitte nicht mehr.

## OPERATIONSZEIT

Bitte kommen Sie pünktlich - lieber etwas früher als zu spät - und richten Sie sich auf einen Augenblick Wartezeit ein. Natürlich bemühen auch wir uns immer pünktlich zum vereinbarten Zeitpunkt bereit zu sein, dennoch sind Operationen nicht immer planbar und können im Einzelfall auch mal etwas länger als geplant dauern.

## DIE OP

In unserer Umkleidekabine können Sie sich umziehen und Ihre persönlichen Dinge in einem abschließbaren Schrank verstauen. Dort holen wir Sie ab und begleiten Sie in unseren Ruheraum, wo Sie von uns auf die OP vorbereitet werden.

# SIE MÜSSEN MEDIKAMENTE EINNEHMEN?

Bitte besprechen Sie mit uns die korrekte Einnahme Ihrer Medikamente in den Tagen vor der Operation.

Grundsätzlich müssen blutgerinnungshemmende Medikamente wie Aspirin vor einer Operation abgesetzt werden. Bitte besprechen Sie daher die Einnahme Ihrer Medikamente mit uns.

Bitte geben Sie uns rechtzeitig und unaufgefordert Bescheid, falls sich Ihr Gesundheitszustand oder ihre Medikamenteneinnahme geändert haben oder Sie doch gegessen oder getrunken haben sollten.



## NACH DER OP

Nach der Operation bringen wir Sie zum Aufwachen in unseren Ruheraum, wo sie permanent von unserem Team überwacht werden. Bitte haben Sie Verständnis, dass im Ruheraum keine Besucher empfangen werden können.

Sobald es Ihnen gut geht und Sie eine Kleinigkeit getrunken haben, dürfen Sie in den folgenden zwei bis vier Stunden nach Ihrem ambulanten Eingriff und einem Abschlussgespräch nach Hause gehen. In diesem Gespräch bekommen Sie auch Informationen zu Ihrer weiteren Nachbehandlung durch Ihren Arzt.

Wenn Sie wach sind und es Ihnen gut geht, bringen wir Patienten, die bei uns übernachten, in ihr Zimmer. Hier können Ihre Angehörigen Sie dann selbstverständlich besuchen. Alle Zimmer sind helle, großzügig geschnittene Zimmer mit eigenem, direkt angeschlossenem Bad mit Dusche/WC/Waschbecken.

## NACHSORGE

Sie erhalten von uns einen Kontrolltermin zur Nachsorge. Wir schauen, ob alles wie gewünscht verläuft und können weitere Fragen gemeinsam klären.

# ACHTUNG!

Aufgrund der Narkose kann Ihre Aufmerksamkeit und Fahrtüchtigkeit eingeschränkt sein. In den ersten 24 Stunden nach der Operation sollten Sie nicht alleine sein und keinesfalls ein Auto fahren, Maschinen bedienen oder wichtige Entscheidungen treffen müssen. Wenn Sie niemanden haben, der Sie abholen kann, können wir Ihnen gerne ein Taxi rufen. Auch eine Teilnahme am Straßenverkehr (bspw. zu Fuß, mit dem Fahrrad oder Auto) ohne Begleitung ist zur Sicherheit nicht gestattet. Ebenso sollten Sie in den nächsten 24 Stunden keine wichtigen Entscheidungen treffen oder Verträge abschließen.

Sie erhalten von uns benötigte Medikamente, Hilfsmittel und einen Entlassungsbrief. Selbstverständlich geben wir Ihnen auch unsere Notfall-Telefonnummer mit, unter der Sie uns nach der Operation jederzeit bei Problemen erreichen können.

## ZUHAUSE ANGEKOMMEN

Zuhause angekommen dürfen Sie etwas leichtes Essen zu sich nehmen. Wenn es Ihnen danach gut geht und Sie sich wohl fühlen, dürfen Sie allmählich auf normale Nahrung umsteigen. Sie sollten aus Rücksicht auf Ihre Gesundheit alkoholhaltige Getränke unbedingt vermeiden.

Bei Fragen zu Bettruhe, Nachbehandlung, Verbandswechsel, Drainageschläuche, Krankschreibung etc. sprechen Sie bitte mit Ihrem Operateur und/oder unserem Team.

Am zweiten Tag nach der OP können Sie in der Regel wieder duschen. Sauna und Baden ist erst nach abgeschlossener Wundheilung möglich.



# PROBLEME? BESCHWERDEN? FRAGEN?

Nach einer Operation kann in gewissen Maßen Unwohlsein auftreten, wie bspw. Kreislaufprobleme, Abgeschlagenheit, Schwellungen oder leichte Wundschmerzen. In der Regel lassen solche Beschwerden in den ersten 12-24 Stunden nach OP nach. Sie erhalten von uns benötigte Medikamente, Hilfsmittel und einen Entlassungsbrief. Selbstverständlich geben wir Ihnen auch unsere Notfall-Telefonnummer mit, unter der Sie uns nach der Operation jederzeit bei Problemen erreichen können.



Wenn Sie jedoch schlimmere Beschwerden haben sollten oder Komplikationen auftreten, wie bspw. Fieber, Schüttelfrost, Erbrechen, Nackensteife, starke Kopfschmerzen, Atemprobleme etc. melden Sie sich bitte umgehend bei uns oder dem Notarzt.

Bei Problemen, die im Zusammenhang mit der Narkose auftreten können, wie Erbrechen oder starken Kreislaufproblemen, erreichen Sie unsere Anästhesie unter der Telefon-Nummer, die auf Ihrem Notfall-Kärtchen steht.

Bei Problemen im Bereich der Operationswunde wie Nachblutungen, starke Schmerzen erreichen Sie Ihren Operateur unter der Telefon-Nummer, die auf Ihrem Notfall-Kärtchen stehen. In sehr dringenden oder schlimmen Fällen kontaktieren Sie einen Krankenwagen oder Notarzt unter der Notfalltelefon-Nr. 112.

Anregungen oder Kritik können Sie uns auf unserem Qualitätssicherungsfrageboten mitteilen. Sie finden ihn in Ihrer Patientenmappe. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen, ruhigen Aufenthalt bei uns und schnelle Genesung!

# CHECKLISTE

## Wir empfehlen:

- Bitte tragen Sie am Tag der Operation, wenn möglich, kein Make-Up auf.
- Vermeiden Sie idealerweise Nagellack auf den Fingern, so kann Ihr Puls besser überwacht werden.
- Bitte legen Sie Schmuck (Ringe, Halskette, Ohrringe, Piercings) ab und gemeinsam mit Ihren anderen Wertsachen zuhause.
- Aufgrund der Narkose kann Ihre Aufmerksamkeit und Fahrtüchtigkeit eingeschränkt sein. In den ersten 24 Stunden nach der Operation sollten Sie nicht alleine sein und keinesfalls ein Auto fahren oder wichtige Entscheidungen treffen müssen. Wenn Sie niemanden haben, der Sie abholen kann, können wir Ihnen gerne ein Taxi rufen.

## Bitte bringen Sie mit:

- ärztliche Überweisung
- Ihre Gesundheitskarte
- Befunde, Laborwerte nach Absprache
- gemütliche Kleidung wie Jogginghose, Sweatshirt, warme Socken, Hausschuhe
- Wenn Sie möchten, können Sie sich etwas Leichtes zum Essen mitbringen.
- Nachthemd/Pyjama, Bademantel und Wechselwäsche für Patienten, die über Nacht bleiben
- Waschbeutel mit Ihren Körperpflegeutensilien
- Vielleicht möchten Sie sich ein Buch zum Lesen mitbringen?

## Sie erhalten von uns:

- für die Operation erhalten Sie von uns ein OP-Hemd
- Getränke (Kaffee, Tee, Wasser)
- Frühstück und Mahlzeiten für Patienten, die über Nacht bleiben (Haben Sie Nahrungsmittelunverträglichkeiten? Bitte weisen Sie uns rechtzeitig darauf hin.)
- Handtücher

