



PRAXISKLINIK  
— DR STRACK —

## SANFTE VORBEREITUNG AUF IHRE KOLOSKOPIE

IHR UNTERSUCHUNGSTERMIN:

DATUM

UHRZEIT



SIE HABEN NOCH FRAGEN?

RUFEN SIE UNS AN: 0 61 51 \_ 2 47 56

ODER SENDEN SIE UNS EINE EMAIL: [INFO@PRAXISKLINIK-STRACK.DE](mailto:INFO@PRAXISKLINIK-STRACK.DE)

WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER!

IHR TEAM DER PRAXISKLINIK DR. STRACK

# VORBEREITUNG & AM TAG DER UNTERSUCHUNG

## EINE WOCHE VOR DER UNTERSUCHUNG

Schon einige Tage vor der Untersuchung sollten Sie auf den Genuss von körnerhaltigen und blähenden Lebensmitteln wie Kiwis, Tomaten, Beeren, Leinsamen, Linsen, Bohnen o. Ä. verzichten. Ernähren Sie sich in dieser Zeit bitte vorwiegend ballaststoffarm.

## AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

Heute nehmen Sie bitte nur ein leichtes Frühstück zu sich und als Mittagessen nur noch eine klare Brühe.

**Danach trinken Sie nur noch klare Flüssigkeiten Ihrer Wahl! Bitte trinken Sie wirklich sehr viel über den gesamten Tag verteilt.**

Weitere Informationen zum Abführen vor der Untersuchung entnehmen Sie bitte dem Einleger, den Sie von unserem Team erhalten.

Falls Ihr Darm noch nicht ausreichend gereinigt ist, trinken Sie bitte weiterhin klare Flüssigkeit, bis Ihr Stuhl klar und ohne feste Bestandteile ist.

Manchmal kommt es durch das Abführen zu einer harmlosen Hautreizung am After. Das Auftragen einer Hautschutzcreme (z.B. Bepanthen.-Salbe) hilft dann effektiv.

## AM TAG DER UNTERSUCHUNG

Bitte kommen Sie nüchtern zu Ihrer Untersuchung. In den letzten 4 Stunden vor Ihrer Untersuchung sollten Sie nichts mehr essen oder trinken und auch nicht mehr rauchen. Bitte auch keinen Kaugummi kauen.

## DIE UNTERSUCHUNG

In unserer Umkleidekabine können Sie sich umziehen und Ihre persönlichen Dinge in einem abschließbaren Schrank verstauen. Dort holen wir Sie ab und begleiten Sie in den Untersuchungsraum, wo Sie von uns auf die Untersuchung vorbereitet werden. Hierfür erhalten Sie von uns eine spezielle Untersuchungshose.

## SIE MÜSSEN MEDIKAMENTE EINNEHMEN?

Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente unverändert ein, insbesondere Herz- und Blutdrucktabletten (auch ASS/Aspirin).

### **Bei der Einnahme von Blutverdünnern beachten Sie bitte folgendes:**

Wenn Sie blutverdünnende Medikamente wie Marcumar, Xarelto o. Ä. einnehmen, bedarf es einer besonderen Absprache. In der Regel werden diese Medikamente rechtzeitig vor der Untersuchung abgesetzt und ggf. durch Heparin ersetzt.

Sie sind Diabetiker? Bitte lassen Sie Ihre "Zuckertabletten" am Morgen des Untersuchungstages weg. Die Insulingabe besprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Hausarzt oder mit uns.

Die Abführmaßnahme kann die Wirkung der Antibaby-Pille beeinträchtigen. Nehmen Sie die Pille weiter ein und achten Sie auf zusätzliche Verhütungsmaßnahmen.

Bitte geben Sie uns rechtzeitig und unaufgefordert Bescheid, falls sich Ihr Gesundheitszustand oder ihre Medikamenteneinnahme geändert haben oder Sie doch gegessen oder getrunken haben sollten.

## SOJAALLERGIE?

Bitte teilen Sie uns unbedingt mit, wenn Sie an einer Sojaallergie leiden. Das ist wichtig für eine Sedierung mit Propofol.

## NACH DER UNTERSUCHUNG

Im Anschluss an die Untersuchung bleiben Sie zur Überwachung noch eine Weile bei uns. Sie erhalten einen Untersuchungsbericht und können anschließend bei uns in der Praxisklinik abgeholt werden.

Nach der Untersuchung können durch die im Darm verbliebene Luft leichte, blähungsbedingte Bauchschmerzen auftreten, welche aber rasch abklingen.



## WANN DÜRFEN SIE WIEDER ESSEN?

Normalerweise dürfen Sie nach der Untersuchung ohne Einschränkung wieder essen, wenn Sie sich danach fühlen – es sei denn, der Arzt sagt Ihnen etwas anderes. Fragen Sie am besten gezielt nach.

## WICHTIG

Aufgrund der Sedierung kann Ihre Aufmerksamkeit und Fahrtüchtigkeit eingeschränkt sein. Nach der Untersuchung sollten Sie bis zu 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, insbesondere kein Fahrzeug führen, keine schwierigen Maschinen bedienen, keinen Alkohol trinken und keine wichtigen und rechtlich bindenden Entscheidungen treffen. Die Arbeitsfähigkeit ist in der Regel am nächsten Tag wieder gegeben (Ausnahmen: Berufskraftfahrer, Piloten etc.).

## WIR EMPFEHLEN:

- Bitte kommen Sie geduscht und ohne Make-Up zu Ihrer Untersuchung.
- Vermeiden Sie idealerweise Nagellack auf den Fingern, so kann Ihr Puls besser überwacht werden.
- Bitte legen Sie Schmuck (Ringe, Halskette, Ohringe, Piercings) ab und lassen sie ihn gemeinsam mit Ihren anderen Wertsachen zuhause.

## BITTE BRINGEN SIE MIT:

- Ihre Gesundheitskarte
- Bringen Sie bitte am Tag der Untersuchung alle Unterlagen, die Sie bei Ihrer Aufklärung von uns bekommen haben, vollständig ausgefüllt und unterschrieben mit.
- Sie erhalten für die Untersuchung eine Einweg-Untersuchungshose. Als Oberbekleidung empfehlen wir Ihnen ein gemütliches T-Shirt.
- Bitte notieren Sie die Telefonnummer von der Person, die Sie abholt auf einem Zettel und geben Sie diesen bei uns an der Anmeldung ab.